

СОГЛАСОВАНО

«20» октября 2022 г.

Директор МКОУ «Распопинская  
СШ»

Чапليهва С.В.



**Меню для дошкольной группы 3-7 лет**

**МКОУ «Распопинская СШ»**

Название блюда	Масса порции	Энергетич. ценность
<b>9 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/2	149,9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	169,5
ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	39,4
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	62,6
<b>ИТОГО</b>		<b>421,4</b>
<b>Обед</b>		
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	50	21,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено)	200	81,9
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	374,8
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм)	180	104,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2
<b>ИТОГО</b>		<b>705,0</b>
<b>Полдник</b>		
ПРЯНИК	50	183,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
<b>ИТОГО</b>		<b>224,7</b>